



## Ataque Cerebral

### ¿Qué es un ataque cerebral?

Un **ataque cerebral**, también llamado "infarto cerebral", sucede cuando se detiene el flujo de sangre que va hacia el cerebro, ya sea por un coágulo o rotura de un vaso. Cuando esto pasa, el cerebro no recibe oxígeno. Un ataque cerebral puede afectar distintas áreas del cerebro y causar debilidad, parálisis, pérdida de la visión en uno o ambos lados del cuerpo.

Existen dos tipos importantes de ataques:

- Un **derrame cerebral**. Esto ocurre cuando un coágulo o una placa (depósitos de grasa en los vasos sanguíneos) bloquea un vaso sanguíneo.
- Un **infarto hemorrágico**. Esto ocurre cuando un vaso sanguíneo se revienta, o se rompe, provocando una hemorragia activa en el cerebro.

### Síntomas

*Un infarto cerebral es una emergencia médica.* Si alguien está sufriendo de un ataque cerebral, necesita atención médica de inmediato. Es importante reconocer rápidamente los síntomas de un ataque. Verifique si existe:

- Debilidad en un lado del cuerpo.
- Confusión, problemas para hablar o entender a otros.
- Visión borrosa o pérdida de esta.
- Mareos, pérdida del balance o incapacidad de caminar.
- Dolor de cabeza grave sin causa conocida.



Otra manera de recordar la importancia de un ataque cerebral es mediante el acrónimo **F.A.S.T.** de la American Stroke Association:

- **(Face)** Rostro caído
- **(Arm)** Brazo débil
- **(Speech)** Dificultad para hablar
- **(Time)** Hora de llamar al 911

Para más información, consulte estos folletos relacionados:

- Estenosis de la Arteria Carótida.
- Enfoque sobre la Isquemia.

## Diagnóstico

Un ataque cerebral puede ser diagnosticado mediante una evaluación física y neurológica rápida. Una vez en el hospital o sala de emergencias, el equipo de atención médica determinará si el ataque sucedió a causa de un bloqueo o rotura de un vaso. Algunas de estas pruebas podrían incluir:

- Exámenes de sangre. Es posible que se realicen varias extracciones de sangre para medir la velocidad de coagulación de la sangre, el nivel de azúcar en ella y si existe una infección.
- Se utilizan pruebas de imágenes como una **tomografía computarizada (TC)** o una **resonancia magnética (RM)** para determinar si existe sangrado en el cerebro.

## Factores de Riesgo



Existen algunas condiciones médicas y factores de riesgo que pueden aumentar el riesgo de sufrir un ataque cerebral:

- Presión arterial alta.
- Vejez.
- Fumar.
- Diabetes.
- Enfermedad Arterial Periférica (PAD).
- Enfermedades del corazón.
- Antecedentes familiares de enfermedades cardíacas o ataques cerebrales.
- Un Accidente Isquémico Transitorio (TIA) previo.

## Tratamiento

El tratamiento depende del tipo de ataque cerebral, del lugar en el que se haya visto afectado el cerebro y de las condiciones médicas subyacentes del paciente. El equipo de profesionales de la salud determinará qué es lo mejor para cada caso.

## Prevención



### Estilo de vida

Controlar los factores de riesgo, como la presión arterial alta, el colesterol alto, la

diabetes y fumar, puede reducir significativamente el riesgo de un ataque recurrente.



### Prevención médica

Los anticoagulantes suelen utilizarse para prevenir los ataques isquémicos. Su

médico podría sugerirle someterse a cirugía o un stent endovascular de existir un bloqueo significativo en la arteria carótida.

Los resultados varían y pueden depender de otras condiciones preexistentes. *Hable con su equipo médico para determinar qué acciones a tomar son las más adecuadas para su caso.*

Sobre el **accidente isquémico transitorio (TIA)**: También se le conoce como un "pequeño ataque cerebral". Si usted o alguien a quien conoce sufre de un TIA, los signos de este podrían ser idénticos al de un ataque cerebral. En el caso del TIA, los síntomas podrían desaparecer después de algunos minutos u horas. **Es importante que esté atento y que consiga la ayuda para el TIA.** Por lo general, es una advertencia de que en cualquier momento sucederá un ataque cerebral.

## Preguntas para su médico

Es importante que trabaje junto con su médico en relación a su diagnóstico y tratamiento. Puede llevar este formulario consigo para ayudarle a hablar con su médico de preguntas e inquietudes que pudiese tener.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

